



Nutrition Program
351 North Mountain View Avenue, Room 104 ♦ San Bernardino, CA 92415-0010
(909) 387-6315 ♦ Fax (909) 387-6899

ALLAN RAWLAND, MSW, ACSW
Acting Public Health Director

TRUDY RAYMUNDO
Assistant Director of Public Health

MAXWELL OHIKHUARE, M.D.
Health Officer

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

18 de febrero de 2011
PSA # 11-05

Contacto: Betsy Cline,
Administrador de programas de nutrición
909-387-6315

Hospitales del Condado aumentan las tasas de lactancia mediante la adopción de mejores prácticas

San Bernardino. Hospitales en el condado de San Bernardino han demostrado liderazgo en el Estado mediante la adopción de prácticas amistosas al bebé que han aumentado considerablemente el número de recién nacidos que reciben leche materna exclusivamente. Como resultado de los esfuerzos realizados por todos los hospitales en el Condado, el porcentaje total de los recién nacidos, que salen del hospital exclusivamente amamantando, aumentó de 38.4% en 2007 a 58.5% en el 2009. Además, once de los treinta y cuatro hospitales en todo el Estado que han obtenido el estatuto de Baby-friendly (amistosas al bebé) se encuentran en el condado de San Bernardino.

Cuando los hospitales mejoran sus pólizas y prácticas de alimentación del recién nacido, aumentan dramáticamente sus índices de lactancia materna, de acuerdo con un informe recientemente publicado, *One Hospital at a Time: Overcoming Barriers to Breastfeeding (Un hospital a la vez: superando barreras a la lactancia materna)*, expedido por la Universidad de California, Davis Centro de Lactancia de Humanos y la Asociación de WIC de California (CWA). Prácticas del hospital, como el suministro de personal de apoyo calificado, permiten a las madres y los bebés a permanecer juntos después de nacer y no suplementar de rutina con fórmula, desempeñan un papel fundamental en ayudar a las madres tener éxito en la lactancia materna.

"Las pólizas y prácticas que promueven la lactancia materna son costo efectivas y claramente de un componente necesario de la atención estándar y de alta calidad," dijo Maxwell Ohikhuare, M.D., funcionario de la salud, Condado de San Bernardino departamento de salud pública. "Este informe revela el progreso en nombre de muchos hospitales del condado que es digna de elogio. Los administradores del hospital deben comprender la relación entre las prácticas del hospital y las tasas de lactancia y tomar acción para asegurar un medio ambiente amistosa al bebe en todos los hospitales de maternidad en el condado.

Hospitales que han logrado la designación de amistosas al bebé han completado todos los

-más -

GREGORY C. DEVEREAUX
Chief Executive Officer

Board of Supervisors

BRAD MITZELFELT, VICE-CHAIRMAN...First District

NEIL DERRY.....Third District

JANICE RUTHERFORD.....Second District

GARY C. OVITT.....Fourth District

JOSIE GONZALES, CHAIR.....Fifth District

requisitos determinados por Baby-Friendly USA (www.babyfriendlyusa.org), incluyendo una demostración que han integrado correctamente todos los "10 pasos para el éxito de la lactancia materna" a recién nacidos. Hospitales amistosas al bebé en el condado de San Bernardino incluyen Arrowhead Regional Medical Center, Barstow Community Hospital, Community Hospital de San Bernardino, Inland Midwife Services-The Birth Center (Redlands), Kaiser Permanente Medical Center (Fontana), Loma Linda University Children's Hospital, Robert E. Bush Naval Hospital, St Bernardine Medical Center, St Mary Medical Center y San Antonio Community Hospital.

La lactancia materna es un primer paso crucial en la protección de la salud de las madres y los recién nacidos. Investigación confirma que la lactancia materna reduce significativamente el riesgo de las infecciones y enfermedades crónicas como la diabetes, el asma y la obesidad de los niños. También resulta en que los niños necesitan menos medicamentos y visitas al médico en comparación a los niños que son alimentados con fórmula. Las madres también se benefician ya que la lactancia materna ayuda con la pérdida de peso, reduce el riesgo para la diabetes tipo 2 y el cáncer de mama y cancer de los ovarios.

Para obtener más información, póngase en contacto con el departamento de salud pública del Condado San Bernardino, el programa de Women, Infants and Children (WIC) al (800) 472-2321.

###